

## ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE



### Aquayoga

En collaboration avec Yoghamsa Yoga Ayurvéda  
Wüo-Taï & Mieux-être

L'Aquayoga est idéal pour se détendre  
et faire du bien à son corps en douceur.

**TARIF : 1 entrée adulte et 10 € à l'intervenante,  
professeure diplômée**

**Un lundi par mois de 16h05 à 16h50  
Hors vacances scolaires**

Inscription et renseignements à l'accueil  
du Centre aquatique intercommunal

### Aquasophrologie

En collaboration avec Sandrine HUMBERT, Sophrologue

La sophrologie dans l'eau est une méthode douce et efficace  
permettant de retrouver son bien-être physique et psychique.

**Tarif: 1 entrée adulte et 8 € à l'intervenante**

**Un lundi par mois de 16h05 à 16h50  
Hors vacances scolaires**

Inscription et renseignements à l'accueil  
du Centre aquatique intercommunal

### Aquavibration

En collaboration avec Flot Ré Sons d'âmes

Le «bain sonore» est un véritable massage intérieur  
et extérieur, qui apporte de nombreux bienfaits.

**TARIF : 1 entrée adulte et 12 € à l'intervenante**

**Un lundi par mois de 16h05 à 16h50  
Hors vacances scolaires**

Inscription et renseignements à l'accueil  
du Centre aquatique intercommunal



## INFORMATIONS GÉNÉRALES



### Horaires

	Période scolaire	Petites vacances scolaires
Lundi	11h30 à 14h	11h30 à 17h
Mardi	11h30 à 14h - 16h30 à 19h30	11h30 à 19h
Mercredi	14h à 19h	14h à 19h
Jeudi	16h30 à 19h30	14h à 19h
Vendredi	11h30 à 14h - 16h30 à 20h30	11h30 à 19h
Samedi	Fermé au public	14h à 17h
Dimanche	9h30 à 13h - 14h à 17h	9h30 à 13h - 14h à 17h

Évacuation des bassins 30 min avant la fermeture de l'établissement  
Fermeture de la caisse 30 min avant l'évacuation des bassins

### € Tarifs

	Adulte			Enfant		Senior (plus de 65 ans)
	Normal	Réduit*	Midi 11h30 à 14h	Normal	Réduit**	
1 entrée	4 €	3 €	2,50 €	3 €	/	3,50 €
10 entrées	36 €	27 €	22,50 €	27 €	21 €	31,50 €
20 entrées	72 €	54 €	/	54 €	41,80 €	63 €
30 entrées	108 €	81 €	/	81 €	63 €	94,50 €
Abonnement mensuel***	36 €	/	20 €	27 €	/	/

**FORFAIT FAMILLE (2 adultes + 2 enfants) : 11 € l'unité / 99 € les 10**

\* Tarif réduit adulte : pour personnes porteuses de handicap,  
étudiants et chômeurs (sur présentation de justificatif)

\*\* Tarif réduit enfant : quotient familial inférieur à 600 € (sur justificatif)

\*\*\* Hors période estivale - une fois par jour maximum

**Tarif réduit adhérents CNAS**

3,50 € l'entrée adulte / 2,50 € l'entrée enfant  
(pour ayant droit sur présentation de l'attestation)



**Remplacement de cartes**

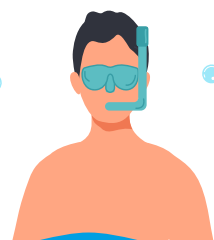
Perdus ou abîmées : 3 €

**Enfant seul de moins de 12 ans** : accompagnement par un adulte obligatoire

**Enfant seul de 12 ans et plus** : carte nationale d'identité obligatoire

### Contact

Centre aquatique intercommunal  
Faubourg de Belfort - 90100 DELLE  
Téléphone : 03 84 36 64 00  
Mail : centreaquatique@ccst90.fr



# CENTRE AQUATIQUE INTERCOMMUNAL à Delle

**ÉDITION MARS 2026**



**SUD  
TERRITOIRE**  
CENTRE AQUATIQUE INTERCOMMUNAL

[www.centre-aquatique-delle.fr](http://www.centre-aquatique-delle.fr)

## ACTIVITÉS D'APPRENTISSAGE

### École de natation



Mardi et Jeudi de 17h15 à 18h ou 18h15 à 19h

Pour les enfants de 5 à 10 ans :  
initiation à la natation et perfectionnement  
des différents styles de nage

#### TARIF :

- Pour le 1<sup>er</sup> enfant : 80 € par séquence\*
- Pour le 2<sup>ème</sup> enfant : 60 € par séquence\*
- Pour le 3<sup>ème</sup> enfant et suivants : 40 € par séquence

1<sup>ère</sup> séquence : de septembre à janvier

2<sup>ème</sup> séquence : de février à mi-juin

### Cours individuels de natation

Avec les Maîtres Nageurs Sauveteurs (MNS)  
du Centre aquatique intercommunal

Inscription et renseignements auprès des MNS  
ou à l'accueil du Centre aquatique intercommunal

### Stage de natation petites vacances

4 jours : lundi, mardi, jeudi et vendredi  
9h30 à 10h15 ou 10h30 à 11h15

TARIF : forfait de 40 €  
Niveaux de 4 à 10 ans :

- Jardin aquatique
- Initiation ou perfectionnement

Inscription et renseignements à l'accueil  
du Centre aquatique intercommunal  
aux horaires d'ouverture



## ACTIVITÉS SPORTIVES

### Aquagym



Lundi - 17h à 17h45 ou 18h à 18h45  
Jeudi - 12h15 à 13h  
Samedi - 14h15 à 15h  
(y compris pendant les petites vacances sauf le samedi)

Les séances allient forme et plaisir de l'eau et  
permettent de se muscler en douceur

#### TARIF :

- Par séance : 9 €
- Abonnement 10 séances : 90 €

### Aquabike

Lundi - 12h15 à 13h  
Mardi - 12h45 à 13h30 - 19h15 à 20h  
Samedi - 15h15 à 16h  
(y compris pendant les petites vacances sauf le samedi)

Les séances sont de véritables cures de remise  
en forme, dans la bonne humeur

#### TARIF :

- Par séance : 10 €
- Abonnement 10 séances : 100 €

### Accueil des personnes à mobilité réduite

Dispositif de mise à l'eau et  
aide à la mise à l'eau  
Le mercredi, toute l'année sur inscription

TARIF : 1 entrée tarif réduit

Inscription et renseignements à l'accueil  
du Centre aquatique intercommunal



## ACTIVITÉS DÉTENTE

### Bébé Plouf



Samedi - 9h30 à 12h  
(y compris pendant les petites vacances)

Animations favorisant le  
développement des équilibres  
et l'éveil des sens des bébés  
de 3 mois à 5 ans

#### TARIF :

- Unité (2 adultes + 1 enfant) : 8 € / séance  
68 € les 10 séances
- Forfait famille (2 adultes + 2 enfants) : 12 € / séance  
102 € les 10 séances

Certificat obligatoire dès la 1<sup>ère</sup> séance valable pour l'année  
scolaire en cours (valable 1 année)

### Aquaprenatal

Vendredi - 11h30 à 12h15

L'aquaprenatal est un cours dédié aux femmes enceintes.  
Il est encadré par une sage-femme expérimentée qui  
propose des exercices axés sur la mobilité douce,  
la tonification musculaire et la relaxation.

TARIF : 1 entrée adulte + 5 € à régler à la sage-femme

Inscription et renseignements à l'accueil  
du Centre aquatique intercommunal

### Aquapilates

Jeudi - 19h15 à 20h  
(y compris pendant les petites vacances)

Les séances relaxantes et tonifiantes allient les bienfaits  
du Pilates et les actions du massage aquatique.

#### TARIF :

- Par séance : 9 €
- Abonnement 10 séances : 90 €

